



L'ABC della O-92, una società che funziona grazie al volontariato e alla collaborazione di tutti.

A. I primi allenamenti con l'O-92

- A quanti anni posso cominciare a fare la corsa d'orientamento con l'O-92?
A 10 anni.
- Quanti allenamenti sono richiesti?
Si richiede la frequenza regolare ad 1 allenamento settimanale, il mercoledì, dalle ore 18.00 alle ore 19.30.
- I genitori quanto sono coinvolti?
Si chiede la collaborazione per i trasporti agli allenamenti.

B. Le prime gare con l'O-92

- Quando devo partecipare alle gare?
Dopo un anno di attività si chiede di partecipare ad almeno 5 gare durante la stagione. Sono caldamente consigliati il fine settimana di inizio stagione (allenamento e partecipazione alla prima gara del calendario ticinese) ed il Campo Pasquale (4 giorni di allenamenti organizzati per i giovani della società).

C. I primi successi con l'O-92

- Se voglio migliorare nella CO, raggiungere determinati traguardi, cosa devo fare?
Partecipare alle gare e alle attività con regolarità ed impegno. Chiedere consigli e suggerimenti ad un monitore O-92 che fungerà da "padrino-allenatore".

D. La collaborazione tra la famiglia e l'O-92

- La famiglia come può aiutare la società?
 - *Partecipare ai momenti formativi a lei dedicata.*
 - *Sostenere - affiancare i figli affinché partecipino regolarmente agli allenamenti, fare le iscrizioni alle gare e alle varie attività (rispettare tutti i termini).*
 - *Collaborare all'organizzazione delle gare (solitamente 2 all'anno).*

E. Ho imparato a fare la corsa d'orientamento, GRAZIE O-92!

- Dopo 3-4 anni di esperienza quale orientista (giovane o meno) come posso mettere a disposizione le mie risorse per la società?
Aiutare ad organizzare un allenamento, collaborare nell'organizzazione delle gare, mettersi a disposizione quale autista per portare i ragazzi alle gare nazionali, partecipare ad un campo d'allenamento quale autista, cuoco, monitore o aiuto-monitore.

F. Il passaparola O-92

- Grazie al passaparola l'O-92 trova sempre nuovi soci, nuove risorse, nuove idee.

INFORMAZIONI e CONTATTI: www.o-92.ch