



Associazione
Orientisti 92 Piano di Magadino
6593 Cadenazzo
www.o-92.ch
Iban: CH35 0900 0000 6500 5132 1

CO E GRIGLIATA IN COMPAGNIA

Cari soci,

per ricominciare la stagione orientistica siete tutti invitati alla grigliata O-92

Venerdì, 4 settembre 2026 a Bellinzona, Centro G+S

Tipo di allenamento	Individuale sprint / Grigliata
Iscrizioni	Al seguente link, entro venerdì 28.08.2026 ore 23:59 https://forms.gle/i9Z5B9kKrYwKjwy27
Centro gara / Ritrovo	Presso il Centro G+S di Bellinzona - 2°21'53" / 1°11'21" Spogliatoi disponibili con docce, WC a disposizione. A partire dalle 17:30.
Mezzi pubblici	Autopostale linea 222 dalla stazione FFS di Bellinzona. Scendere alla fermata Bellinzona, Espocentro.
Posteggi	A pagamento, nei pressi del CG
Cartina	Monte Carasso, 2024, scala 1:4'000 , eq. 5 m
Categorie	CORTO / MEDIO / LUNGO
Partenza	La partenza dista 1'900 m, con 10 m di dislivello dal CG. 30 min al passo. Il percorso è segnalato con nastri. Prima partenza ore 18:00 / Ultima partenza ore 18:45 Partenza libera, seguire il corridoio di categoria. - -2': Clear & Check SI-Card - -1': Start – Carta self service
Arrivo	L'arrivo dista 1'000m, con 10 m di dislivello dal CG. 20 min al passo. Il percorso è segnalato con nastri. Chiusura ore 19:15.
Grigliata a partire dalle 20:00	• Menù proposto dagli chefs Freddy & Micio: collo di maiale o formaggio. • Costo: Adulti CHF 10.00 / Giovani fino ai 18 anni CHF 5.00 (TWINT / Contanti). • Contorni: ognuno è invitato a portare la quantità adatta a sé/alla sua famiglia da condividere. • Vino, birra sono a disposizione a pagamento (buvette). Le bevande analcoliche sono offerte dalla società. • Sono più che graditi deliziosi dolci fatti in casa per il dessert. Per motivi organizzativi siete pregati di contattare Carla Bolis (carlabolis@ticino.com). • Per evitare rifiuti, invitiamo tutti a portare le proprie stoviglie.
Informazioni	Tito Balestra / tito.balestra3@gmail.com / +41 77 241 60 55 Carla Bolis / carlabolis@ticino.com / +41 76 304 82 76

Vi aspettiamo numerosi

a presto Tito, Carla, Freddy & Micio