

Allenamento O-92 "sfida te stesso"
Vira Gambarogno, mercoledì 25 marzo 2026

Le domande:

Quanto sarei più veloce se non dovessi leggere la cartina?

Riuscirei ad eseguire a memoria (senza leggere la cartina) un percorso che ho appena fatto?

(per chi ha pascolato..) Per quanto tempo ho cercato il punto dove ho pascolato?

Percorso B	Giro 1	Rango giro 1	Giro 2	Rango giro 2	Quanto più veloce il giro 2	in %	Giro 3
Giovanni	06:01	1	04:46	2	01:15	20.8%	04:38
Ulisse	06:02	2	04:55	3	01:07	18.5%	
Laura	06:24	3	05:39	5	00:45	11.7%	
Paride	06:31	4	04:43	1	01:48	27.6%	04:31
Timothy	07:11	5	06:17	6	00:54	12.5%	06:10
Elia	07:28	6	06:46	7	00:42	9.4%	
Lisa G.	07:47	7	05:34	4	02:13	28.5%	
Zeno	09:36	8	07:57	8	01:39	17.2%	
Greta	14:09	9	08:19	9	05:50	41.2%	

Percorso C	Giro 1	Rango giro 1	Giro 2	Rango giro 2	Quanto più veloce il giro 2	in %
Aurelia	07:17	1	06:06	3	01:11	16.2%
Ivana	08:00	2	06:54	5	01:06	13.8%
Martina	08:05	3	06:42	4	01:23	17.1%
Davide	08:10	4	06:02	2	02:08	26.1%
Yannick	10:03	5	05:32	1	04:31	44.9%
Christian	11:45	6	08:28	6	03:17	27.9%
Sonia	15:54	7	10:30	7	05:24	34.0%

Percorso D	Giro 1	Rango giro 1	Giro 2	Rango giro 2	Quanto più veloce il giro 2	in %
Noemi	08:30	1	09:14	3	-00:44	-8.6%
Morgana	08:50	2	08:07	2	00:43	8.1%
Matteo	10:23	3	06:33	1	03:50	36.9%
Ornella	11:04	4	09:52	4	01:12	10.8%
Maè	11:14	5			11:14	100.0%
Luca	13:22	6	13:19	5	00:03	0.4%
Dario	16:01	7	13:47	6	02:14	13.9%

Percorso E	Giro 1	Rango giro 1	Giro 2	Rango giro 2	Quanto più veloce il giro 2	in %
Pascal	10:41	1	09:48	1	00:53	8.3%
Otmo	11:52	2	12:28	6	-00:36	-5.1%
Tiziano	12:31	3	10:47	2	01:44	13.8%
Max	12:35	4	12:00	5	00:35	4.6%
Marta	12:47	5	13:40	7	-00:53	-6.9%
Joe	12:57	6	10:47	2	02:10	16.7%
Lisa M.	14:27	7	13:45	8	00:42	4.8%
Marzio	14:49	8	11:01	4	03:48	25.6%