

⚠ Attenzione nel corso dell'anno potrebbero esserci dei cambiamenti ed il calendario potrebbe non essere aggiornato. Informazione sicura è controllare sul sito sotto attività.

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	1 All. Palestra SM Cadenazzo	1 All. Cartina <i>Bellinzona paese</i>	1 3. Naz. Middle Martinsflue	1	1
2	2	2	2 4. Naz. Long Roggen	2	2 All. Palestra SE Contone
3	3 All. Palestra SE Contone	3 All. Palestra SE Contone <i>Assemblea O-92</i>	3	3 All. Cartina <i>Monti di Gordola</i>	3 O-TrailRun
4	4 Uscita di sci	4	4	4	4 Campionati sociali
5	5 Long Jog - Cugnasco	5 Sprint-Cup GOV Intragna	5 All. Cartina <i>Curzutt</i>	5 All. Palestra SE Contone	5
6	6	6	6	6 5. TMO UNITAS Arosio	6
7	7	7	7	7 5. Naz. Sprint Rapperswil	7 All. Cartina <i>Contone</i>
8	8 All. Cartina <i>Giubiasco paese</i>	8 All. Cartina <i>Mezzovico Vira</i>	8	8	8
9	9	9	9	9	9 2. Fragori
10	10 All. Palestra SE Contone	10 All. Palestra SE Contone	10	10 All. Cartina <i>Scarpapè bassa</i>	10
11 All. Palestra SM Cadenazzo	11 Uscita inizio stagione	11 Uscita inizio stagione	11 Campo pasquale	11	11 7. TMO ASCO Cima di Medeglia
12	12 1. Fragori Lumino	12 1. TMO GOLD Novaggio	12 Campo pasquale	12 All. Palestra SE Contone	12
13 All. Palestra SE Contone	13	13	13 Campo pasquale	13 Weekend giovani <i>SSM Zwingen</i>	13
14	14	14	14 Campo pasquale	14 Weekend giovani <i>SPM Laufen</i>	14 All. Cartina <i>Gorduno</i>
15 Long Jog - Stabio	15 All. Cartina <i>Arbedo paese</i>	15 All. Cartina <i>Rivera Nuclei</i>	15	15	15
16	16	16	16	16	16 Fine scuola
17	17 All. Palestra SE Contone	17 All. Palestra SE Contone	17	17 All. Cartina <i>Camorino Paiardi</i>	17
18 All. Palestra SM Cadenazzo	18	18 1. Naz. Middle Huenikerwald Nord	18	18	18
19	19	19 2. Naz. Long Eschenberg	19 All. Cartina <i>Cadenazzo - S. Antonino</i>	19	19
20 All. Palestra SE Contone	20	20	20	20	20
21 <i>Kärteler-Tagung (Olten)</i>	21	21	21 All. Palestra SE Contone	21	21
22 Long Jog - Villa Luganese	22	22 All. Cartina <i>Tenero-Gordola</i>	22	22	22
23	23	23	23 3. TMO CO UTOE Catto-Lurengo	23	23
24	24	24 All. Palestra SE Contone	24	24 All. Cartina <i>Gudo</i>	24
25 All. Palestra SM Cadenazzo	25	25 NOM	25	25	25 SOM
26	26	26 2. TMO O-92 Curzutt CAMBIO ORA	26 All. Cartina <i>Bellinzona</i>	26 All. Palestra SE Contone	26
27 All. Palestra SE Contone	27	27	27	27	27
28	28	28	28 SCOOOL Cup Mendrisio All. Palestra SE Contone	28 6. TMO SCOM Lanzo	28
29 Long Jog - Bedigliora	29	29 All. Cartina <i>Roveredo</i>	29 2 Day Ticino 4. TMO CO AGET Villa Luganese	29	29
30	30	30	30 2 Day Ticino 4. TMO CO AGET Sonvico	30	30
31	31	31 Sprint Cup SCOM notturna Mendrisio	31	31 All. Cartina <i>Gordola</i>	31

Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	1	1 3. Fragori	1 9. Naz. Long (Col du Pillon-Lac Retaud)	1	1 All. Palestra SE Contone
2	2	2	2	2	2 Cena di Natale
3	3	3 9. TMO CTCO GOV Cimalmotto	3	3	3
4	4	4	4 All. Cartina <i>Monte Ceneri</i>	4	4
5	5	5	5	5 TOM Ellikerholz	5
6	6	6 All. Cartina <i>Camorino Minerva</i>	6 All. Palestra SE Contone	6	6 All. Palestra SM Cadenazzo
7	7	7	7 <i>Notturna ufficiali</i>	7	7
8	8	8 All. Cartina - GRIGLIATA	8	8 All. Palestra SM Cadenazzo	8
9	9	9 MOM Ballenberg	9	9	9
10	10	10 6. Naz Long Honegg	10	10 All. Palestra SE Contone	10
11	11	11	11 All. Cartina <i>Cugnasco</i>	11	11
12 WOC Middle Q Flims-Laax	12	12	12	12 Staffetta Sele	12
13 WOC Long Flims-Laax	13	13 All. Cartina <i>Camignolo</i>	13 All. Palestra SE Contone	13	13 All. Palestra SM Cadenazzo
14	14 CCCO a Waldhaus	14	14 ARGE-ALP	14	14
15 WOC Middle F Flims-Laax	15 CCCO a Waldhaus	15 All. Palestra SE Contone	15 ARGE-ALP	15 All. Palestra SM Cadenazzo	15 All. Palestra SE Contone
16 WOC Relay - 1. SOW Flims-Laax	16 CCCO a Waldhaus	16 7. Naz. Middle Grand Risoux	16	16	16
17 2. SOW Flims-Laax	17 CCCO a Waldhaus	17 LOM Grand Risoux	17	17 All. Palestra SE Contone	17
18 3. SOW Flims-Laax	18 CCCO a Waldhaus	18	18 All. Cartina <i>Monte Carasso</i>	18	18 Premiazione ASTI
19	19	19	19	19	19
20 4. SOW Flims-Laax	20	20 All. Cartina <i>Taverne</i>	20 All. Palestra SE Contone	20	20 All. Palestra SM Cadenazzo
21 5. SOW Flims-Laax	21	21	21 11. CT Sprint Carona ASCO	21	21
22 6. SOW Flims-Laax	22	22 Lui + Lei Villa Luganese	22 12. TMO O-92 Isona Nord	22 All. Palestra SM Cadenazzo	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24 10. TMO GOLD Campra/Dötra/Ritom	24	24 All. Palestra SE Contone	24
25	25	25	25 All. Cartina <i>Claro Paese</i>	25	25
26	26 Jugendcup Hirschberg	26	26	26	26
27	27 8. TMO SCOM passo SanBe/Jugendcup	27 All. Cartina <i>Robasacco</i>	27 All. Palestra SE Contone	27	27
28	28 Inizio scuola	28	28 Aggiornamento G+S ?	28	28
29	29	29 All. Palestra SE Contone	29	29 All. Palestra SM Cadenazzo	29
30	30 All. Cartina <i>Scarpapè Alta</i>	30 8. Naz. Middle (Col du Pillon-Isenau)	30	30	30
31	31	31	31	31	31