



Cari soci,

pronti, partenza, via! È in arrivo un'altra ondata... di attività,



yuppi!

Prepariamoci al meglio. La mascherina tenetela sempre nelle vicinanze ma non è indispensabile, mentre la voglia di partecipare è fondamentale!

Ci siete? Andiamo?

Ven. 27 ago: 3° fragori, iscrizione in GO2OL (entro il 24.8)

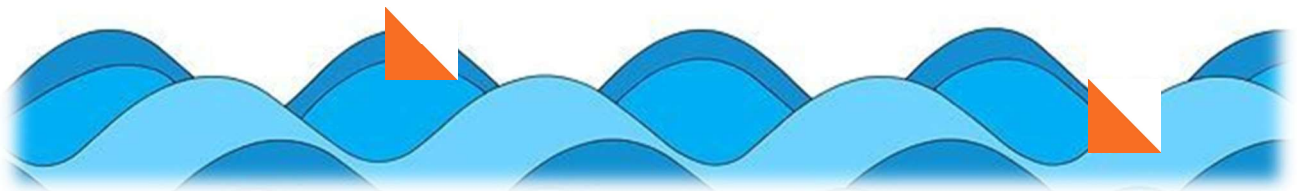
Mer. 1 set: Allenamento O-92 in cartina (vedi sito O-92)

Ven. 3 set: Grigliata (vedi mail del 12.8)

Ven. 10 set: riiniziano gli allenamenti (il 10.9 l'allenamento sarà a Gudo, SE Contone occupata, vedi indicazioni sul sito)

Ven. 17 set: Lui+Lei a Sigirino (vedi sito asti-ticino).

Ven. 24 set: a Contone riprendono gli allenamenti di corsa per i



ragazzi ed il triathlon (corsa-forza-cena) per gli adulti. Doccia a disposizione per tutti.

COVID-19 Siete pregati di leggere ed attenervi alle disposizioni, costantemente aggiornate, dei piani di protezione che trovate sul sito

<https://new.o-92.ch/index-php/covid-19>

Vi aspettiamo tutti numerosi.

Il comitato della O-92