

Gennaio		Febbraio		Marzo		Aprile		Maggio		Giugno	
1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2	6.TMO CO UTOE Nivo	2	All. Cartina - Roveredo Bosco
3		3	All. Palestra SM Cadenazzo	3	All. Cartina - Bellinzona	3		3		3	Corpus Domini
4		4		4		4	Pasqua	4		4	
5		5	All. Palestra SE Contone	5	All. Palestra SE Contone	5		5	All. Cartina - Robasacco	5	
6		6	All. cartina - Cama	6		6	Campo pasquale Malters (LU)	6		6	9.TMO UNITAS Cademario Sud
7		7		7	2.TMO CO AGET Taverne	7	Campo pasquale	7	All. Palestra SE Contone	7	
8		8		8		8	Campo pasquale	8	CS Staffetta Sprint (SSM)/Zwingen	8	
9		9		9		9	Campo pasquale	9	CS Sprint (SPM)/Laufen	9	2. Fragori Bedano
10		10	All. Cartina - Mezzovico Vira	10	All. Cartina - Arbedo	10	4. Naz.(Middle)/Martinsflue	10		10	
11		11		11		11	5. Naz.(Long)/Roggen	11		11	All. Palestra SE Contone
12		12	All. Palestra SE Contone	12	All. Palestra SE Contone	12		12	1. EGK Swiss 5 Days/Puits Godet	12	
13	All. Palestra SM Cadenazzo	13		13		13		13	8.Naz.(Long)-2.EGK/Chaumont-Tête Plumée	13	
14		14		14	1. Naz.(Ultra Long)/Langholz	14	All. Cartina - Taverne	14	3. EGK Swiss 5 Days/Trois Bornes	14	
15	All. Palestra SE Contone	15		15		15		15	4. EGK Swiss 5 Days/Trembley-Tête Plumée	15	
16		16		16		16	All. Palestra SE Contone	16	9. Naz.(Sprint)-5.EGK 5 Days/Neuchâtel	16	
17		17		17	All. Cartina - Giubiasco	17	SPRINT ASCO	17		17	
18		18		18		18	O-Trail Run Isone / Alpe del Tiglio	18		18	Fine scuola
19		19		19	All. Palestra SE Contone	19		19	All. Cartina - Curzùtt	19	
20	All. Palestra SM Cadenazzo	20	All. cartina - Capriasca	20	2. Naz.(Notturna)/Rietenberg	20		20		20	
21		21		21		21	All. Cartina - Scarpapé	21	All. Palestra SE Contone	21	
22	All. Palestra SE Contone	22		22		22		22	7.TMO GOLD Monti Mondini	22	
23		23		23		23	Scool Cup All. Palestra SE Contone	23		23	
24		24	All. Cartina - Rivera Nuclei	24	All. Cartina - Camignolo	24	6. Naz.(Sprint)/Maggia Moghegno Aurigeno	24	Lunedì di Pentecoste	24	
25		25		25		25	7. Naz.(Middle)/Lodano Aurigeno	25		25	
26		26	All. Palestra SE Contone Assemblea O-92	26	All. Palestra SE Contone	26		26	All. Cartina - Fosano	26	10. Naz.(Middle)/Bois de la Bandeire
27	All. Palestra SM Cadenazzo	27	Giornata MINI	27	3.TMO ASCO Astano	27		27		27	CS Staffetta(SOM)/Grand Belmont
28		28		28	3. Naz.(Long)/Rümlangerwald	28	All. Cartina - St. Ambrogio	28	1. Fragori Cadro	28	5 Days of Italy Trentino
29	All. Palestra SE Contone	29		29		29		29		29	5 Days of Italy Trentino
30	Weekend Neve Staffetta del Sosto	30		30		30	All. Palestra SE Contone	30	8.TMO O-92 Lanzo	30	5 Days of Italy Trentino
31	Weekend Neve - Campra	31		31	All. Cartina - Curnasco	31		31		31	

  

Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
1	5 Days of Italy Trentino	1		1	All. Cartina - Mti Gorduno	1	All. Palestra SE Contone	1		1	All. Palestra SM Cadenazzo
2	5 Days of Italy Trentino - WOC 2021 Cechia	2		2		2	13. Naz.(M)/Flumserberg / Notturna uff.	2		2	
3	WOC 2021 Cechia	3		3	All. + grigliata	3	14. Naz.(Long)/Flumserberg	3		3	All. Palestra SE Contone
4	WOC 2021 Cechia	4		4		4		4		4	Cena di Natale
5	WOC 2021 Cechia	5		5	10.TMO ASCO CT San Gottardo	5		5		5	
6	WOC 2021 Cechia	6		6		6	All. Cartina - Claro paese	6		6	
7	WOC 2021 Cechia	7		7		7		7	TOM Toppwald	7	
8	WOC 2021 Cechia	8		8	All. Cartina - Camorino	8	All. Palestra SE Contone	8		8	
9	WOC 2021 Cechia	9	CCCC 2021 San Bernardino	9		9	Arge-Alp	9		9	
10	WOC 2021 Cechia	10	CCCC 2021	10	All. Palestra SE Contone	10	Arge-Alp	10	All. Palestra SM Cadenazzo	10	All. Palestra SE Contone
11		11	CCCC 2021	11	CS Middle (MOM)/Marbachegg	11		11		11	
12		12	CCCC 2021	12	CS Long (LOM)/Hilferenpass	12		12	All. Palestra SE Contone	12	
13		13	CCCC 2021	13		13	All. Cartina - Gordola	13		13	
14		14		14		14		14	Staffetta SELE	14	
15		15		15	All. Cartina - San Defendente	15	All. Palestra SE Contone	15		15	All. Palestra SM Cadenazzo
16		16		16		16	12.TMO SCOM Rovio	16		16	
17		17		17	LUI + LEI Sigrino	17	1.TMO SCOM Muggio/Cabbio-Bruzella	17	All. Palestra SM Cadenazzo	17	All. Palestra SE Contone
18	SOW 2021 1. Tappa/Arosa Obersee	18		18		18		18		18	
19	SOW 2021 2. Tappa/Lenzerheide	19		19	11.TMO GOLD Cioss Prato	19		19	All. Palestra SE Contone	19	
20	SOW 2021 3. Tappa/Hörnli	20		20		20	All. Cartina - Roveredo Paese	20		20	
21		21		21		21		21		21	
22	SOW 2021 4. Tappa/Weisshorn	22		22	All. Cartina - Taverne	22	All. Palestra SE Contone	22		22	All. Palestra SM Cadenazzo
23	SOW 2021 5. Tappa/Grünseeli	23		23		23		23		23	
24	SOW 2021 6. Tappa/Schwellisee	24		24	CS Notturna (NOM)/Bettmeralp	24	13.TMO GOV CT SPRINT Caverigno	24	All. Palestra SM Cadenazzo	24	
25		25		25	11. Naz.(Middle)/Bettmeralp	25		25		25	
26		26		26	12. Naz.(Long)/Bettmeralp	26		26	All. Palestra SE Contone	26	
27		27	3. Fragori	27		27	All. Cartina - Gorduno	27		27	
28		28	Jugend Cup(Staffetta)/Mörsburg	28		28		28		28	
29		29	Jugend Cup(Indiv.)/Weisslingen-Kyburg	29	All. Cartina - Carasso Mti di Gordola	29	All. Palestra SE Contone	29		29	
30		30	Inizio scuola	30		30	Aggiornamento G+S	30		30	
31		31		31		31	14.TMO O-92 S. Antonino-Cadenazzo	31		31	

6.e 7. Naz. valide per TMO categorie giovanili