



Piano di protezione per gli allenamenti O-92 dal 01.01.2022

Versione del 29.12.2021

Condizioni quadro

Rafforzamento dei provvedimenti del 17.12.2021

1. Ci si presenta all'attività solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo e di ritorno, presso il luogo dell'attività, nei momenti di attività in gruppo va mantenuta la distanza di 1,5 metri.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo l'attività, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le attività. Il responsabile dell'attività è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 6). La scelta della forma di compilazione dell'elenco è mediante tabella cartacea.

5. Certificato COVID

Le persone over 16 possono partecipare agli allenamenti della O-92

al chiuso solo con un certificato COVID 2G (guariti o vaccinati).

all'aperto 3G (guariti, striscio negativo, completamente vaccinati)

6. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività deve designare una persona responsabile del rispetto del piano coronavirus.

Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore.

Nella nostra società, questa persona è Valeria Bontà Astori.

In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente tel. +41 78 922 53 39 o bvaleriab@yahoo.com).



Associazione Orientisti 92 Piano di Magadino

6593 Cadenazzo

www.o-92.ch

Iban: CH35 0900 0000 6500 5132

6. Disposizioni particolari

Mascherina:

Negli spazi chiusi (furgone, spogliatoi, gabinetti, palestra, ...) la mascherina è obbligatoria per tutti (over e under 16). Il porto della mascherina è attualmente l'unico scudo contro le quarantene.

La mascherina può venir tolta unicamente quando si effettuano esercizi al suolo da fermi e la distanza fisica può essere garantita.

Sanificazione

Il materiale utilizzato (paletti, palloni, tappetini, ...) durante l'allenamento va sanificato. Al termine dell'attività vanno inoltre sanificate tutte le superfici di contatto (interruttori, maniglie, panchine degli spogliatoi, ...)

Gli allenatori ricevono e rispettano i piani di protezione delle palestre.

Rivera, 29.12.2021

Reto Depedrini
Presidente O-92