



Piano di protezione per le attività O-92 dal 07.02.2021

Versione del ~~11.08.2020~~ ~~30.09.2020~~ ~~19.10.2020~~ ~~03.11.2020~~ 07.02.2021

Premessa: condizioni quadro

Inasprimento dei provvedimenti, 18 dicembre 2020-28 febbraio 2021,

Confederazione Svizzera

Rafforzamento dei provvedimenti contro il coronavirus del 13.01.2021,

Confederazione Svizzera

Nelle attività O-92 devono essere rispettati i seguenti sei principi:

Possono partecipare all'attività solo i ragazzi di età inferiore ai 16 anni e i loro monitori e aiuto monitori. In palestra massimo 5 monitori/aiuto monitori contemporaneamente. Negli allenamenti in cartina i ragazzi vengono divisi in gruppi indipendenti secondo le capacità (A, B, C, D, E), per ogni gruppo vengono definiti i monitori di riferimento (massimo 5), i monitori mantengono le distanze tra i gruppetti.

1. Ci si presenta all'attività solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo e di ritorno, presso il luogo dell'attività, nei momenti di attività in gruppo va mantenuta la distanza di 1,5 metri. In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio e solo per i ragazzi sotto 16 anni.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo l'attività, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le attività. Il responsabile dell'attività è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5). La scelta della forma di compilazione dell'elenco è mediante tabella cartacea.



5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività deve designare una persona responsabile del rispetto del piano coronavirus.

Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore.

Nella nostra società, questa persona è Valeria Bontà Astori.

In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente tel. +41 78 922 53 39 o bvaleriab@yahoo.com).

6. Disposizioni particolari

Trasporti:

Da Rivera/Bironico il trasporto è assicurato regolarmente per gli allenamenti. Per le altre provenienze i trasporti sono assicurati individualmente o organizzati tra gruppetti di genitori in modo indipendente. Gli autisti sono pregati di lasciare il luogo degli allenamenti una volta depositati i ragazzi, questo per rispettare la direttiva che vieta assembramenti di più di 5 persone sul suolo pubblico.

Mascherina:

La **mascherina è OBBLIGATORIA** per gli over 12 anni nei **corridoi e spogliatoi** della palestra, durante l'allenamento in cartina e durante i trasporti se condivisi con altri partecipanti agli allenamenti.

Spogliatoi:

Si chiede di arrivare cambiati all'allenamento e utilizzare lo spogliatoio unicamente come deposito giacche, scarpe, berretti, ... Non è possibile fare la doccia.

Gli allenatori del mercoledì e del venerdì ricevono i piani relativi all'utilizzo delle palestre e il presente piano e sono responsabili della loro messa in atto.

Rivera, 07.02.2021

Reto Depedrini

Presidente O-92