



Piano di protezione per le attività O-92 dal 03.11.2020

Versione del ~~11.08.2020~~ ~~30.09.2020~~ ~~19.10.2020~~ 03.11.2020

Premessa: condizioni quadro

Disposizioni particolari in vigore dal 28.10.2020 al 30.11.2020 (RG 5529 del 26.10.2020), Cantone Ticino

Rafforzamento dei provvedimenti contro il coronavirus dal 29.10.2020, Confederazione Svizzera

Nelle attività O-92 devono essere rispettati i seguenti sei principi:

1. Ci si presenta all'attività solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo e di ritorno, presso il luogo dell'attività, negli spogliatoi, in doccia, durante le riunioni; in tutte queste e altre situazioni simili, deve essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. Quando la distanza non può essere garantita, è necessario indossare una mascherina o installare una barriera di protezione (per esempio plexiglas). In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo l'attività, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le attività. Il responsabile dell'attività è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5). La scelta della forma di compilazione dell'elenco è mediante tabella excel.

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività deve designare una persona responsabile del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di



Associazione Orientisti 92 Piano di Magadino

6593 Cadenazzo

www.o-92.ch

Iban: CH35 0900 0000 6500 5132

garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è Valeria Bontà Astori.

In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente tel. +41 78 922 53 39 o bvaleriab@yahoo.com).

6. Disposizioni particolari

Trasporti:

Il trasporto è assicurato regolarmente per gli allenamenti in cartina. Per gli allenamenti in palestra i genitori sono tenuti ad organizzarsi tra di loro, i furgoni sono a disposizione.

A partire dall'età di 12 anni obbligatorio indossare la mascherina durante il trasporto.

Mascherina:

Allenamento in cartina: tutti i partecipanti sopra i 12 anni: corridori, monitori, aiuto monitori, vecchie volpi, genitori accompagnanti, autisti, indossano la mascherina sul luogo del ritrovo. I corridori durante il percorso in cartina non indossano la mascherina.

Allenamento in palestra:

L'accesso alle palestre sarà autorizzato solo per i ragazzi: i genitori che non corrono non possono accedere alle palestre e devono aspettare i ragazzi all'esterno.

Gli **adulti che si allenano** devono arrivare pronti per correre e lasciare gli effetti personali in auto. Chi si allena e ha figli può accedere allo spogliatoio in caso di brutto tempo ma uscire 5 minuti prima dei ragazzi in modo da non creare assembramenti nei corridoi.

La **mascherina è OBBLIGATORIA** per tutti nei **corridoi e spogliatoi**. Viene tolta all'esterno prima della corsa e all'interno della palestra quando la distanza può essere garantita.

Spogliatoi:

Si chiede di arrivare cambiati all'allenamento e utilizzare lo spogliatoio unicamente come deposito giacche, scarpe, berretti, ... Non è possibile fare la doccia.

Gli allenatori del mercoledì e del venerdì ricevono i piani relativi all'utilizzo delle palestre¹ e sono responsabili della loro messa in atto.

Rivera, 03.11.2020

Reto Depedrini
Presidente O-92

¹ "Concetto di sicurezza COVID-19 per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali (stato 18 agosto 2020) per la palestra di Cadenazzo e "Piano di Protezione contro la COVID-19 per le palestre scolastiche del Comune di Gambarogno" per la struttura di Contone.