



Piano di protezione per le attività O-92 dal 19.10.2020

Versione del ~~11.08.2020~~ ~~30.09.2020~~ 19.10.2020

Premessa: condizioni quadro

Dal 6 giugno 2020 sono consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive, nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società. Il 22 giugno sono entrate in vigore nuove modifiche. Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico stretto prolungato, è consigliato organizzare l'allenamento in gruppi fissi. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1,5 metri e senza misure di protezione.

Nelle attività O-92 devono essere rispettati i seguenti sei principi:

1. Ci si presenta all'attività solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo e di ritorno, presso il luogo dell'attività, negli spogliatoi, in doccia, durante le riunioni; in tutte queste e altre situazioni simili, deve essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. Quando la distanza non può essere garantita, è necessario indossare una mascherina o installare una barriera di protezione (per esempio plexiglas). In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo l'attività, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le attività. Il responsabile dell'attività è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5). La scelta della forma di compilazione dell'elenco è mediante tabella excel.



5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività deve designare una persona responsabile del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è Valeria Bontà Astori.

In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente tel. +41 78 922 53 39 o bvaleriab@yahoo.com).

6. Disposizioni particolari

Trasporti:

Il trasporto con i furgoni viene assicurato regolarmente. A partire dall'età di 12 anni obbligatorio indossare la mascherina durante il trasporto.

Mascherina:

Allenamento in cartina: tutti i partecipanti sopra i 12 anni: corridori, monitori, aiuto monitori, vecchie volpi, genitori accompagnanti, autisti, indossano la mascherina sul luogo del ritrovo. I corridori durante il percorso in cartina non indossano la mascherina.

Allenamento in palestra: Accedono alla palestra solo monitori e corridori, tutte le altre persone aspettano all'esterno.

Durante l'allenamento dei giovani i monitori indossano la mascherina dal momento in cui accedono alla palestra al momento in cui la lasciano dopo la sanificazione.

Durante l'allenamento degli adulti viene mantenuta la distanza fisica di 1.5 m tra i partecipanti e tra i partecipanti e i monitori, sia al momento di accedere alla struttura che durante l'allenamento, non è dunque necessario indossare la mascherina.

L'utilizzo della mascherina non deroga al rispetto della distanza fisica!

Spogliatoi:

Non potendo garantire spazio a sufficienza per ogni persona all'interno dello spogliatoio si chiede di arrivare cambiati all'allenamento e fare poi la doccia ognuno a casa propria.

Gli allenatori del mercoledì e del venerdì ricevono i piani relativi all'utilizzo delle palestre¹ e sono responsabili della loro messa in atto

Rivera, 19.10.2020

Reto Depedrini

Presidente O-92

¹ "Concetto di sicurezza COVID-19 per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali (stato 18 agosto 2020) per la palestra di Cadenazzo e "Piano di Protezione contro la COVID-19 per le palestre scolastiche del Comune di Gambarogno" per la struttura di Contone.